



Razvoj samostalnosti i pobune u dječjoj dobi

www.dv-cvjetnjak.hr

Razvoj samostalnosti

- Prvi važniji test dječje samostalnosti je polazak u školu
- Važno je dijete što ranije navikavati na obavljanje nekih dužnosti, a ne to obavljati umjesto njih
- Takva djeca su nesamostala, ovisna o roditeljima i frustrirana kada se od njih traži izvršenje njihovih obaveza



Četiri faze u razvoju dječje samostalnosti

1. Faza kad dijete ne želi nešto napraviti
jer ne zna i ne može
2. Faza kad dijete želi, ali ne zna kako
ili ne može
3. Faza kad dijete želi i zna napraviti ali
ne uvijek
4. Faza kad dijete želi, zna i može
izvršiti određeni zadatak



1 god.

2 god.

3 god.

4 god.

Samostalno
hranjenje: 7mj-
2g.
Pranje ruku i
umivanje: 1,5-
3g.
Pranje zubi: 1,5-
7g.
Nošenje svojih
stvari npr.iz
auta: 18mj-4,5g.

Oblačenje i
svlačenje: 2-4g.
Kontrola
sfinktera: 2-4g.
"puhanje" nosa:
2-5g.
Spremanje
igrački: 2-5g.

Spremanje
drugih stvari na
svoje mjesto: 3-
5g.
Stavljanje
prljavog rublja u
košaru: 3-5g.
Spremanje
tanjura iza jela:
3-5g.
Spremanje
kreveta: 3-6g.

Vezanje vezica
na cipelama: 4-
6g.
Kupanje u kadi:
4-6g.
Spremanje torbe
za školu i sl: 4-
7g.
Češljanje kose:
5-8g.

Razvoj samostalnosti

- Ne može se očekivati da dijete nešto samostalno napravi ako prethodno to nije naučilo
- Dijete odrastanjem prelazi iz jedne faze u drugu, ali se može dogoditi i da regredira
- Regresiji u samostalnosti pogoduju nagle promjene u obitelji



Razvoj samostalnosti

- U regresivnim situacijama važno je da roditelji grubo ne odbijaju djecu, nego da pokušaju uvidjeti uzroke takvog ponašanja i dati djetetu podršku bez obzira na uzrast i fazu samostalnosti

Razvoj samostalnosti

- Samostalnost se jača hrabrenjem, pohvalom, podrškom, komplimentima...negativna kritika razara samostalnost i samopouzdanje
- Neizgrađen osjećaj samostalnosti može uvjetovati kasnije neprilagođavanje uvjetima života, konflikte, povlačenje u sebe



U ovim regresivnim fazama, dijete može usvojiti i neke “loše navike”

Najčešće loše navike u okviru normalnog razvoja su:

- Noćno mokrenje
- Enkompreza
- Noćni strahovi
- Noćne more
- Sisanje prsta
- Grickanje noktiju
- Tikovi
- Uvrtanje kose



Uzrok pojave ovih navika?

U fazi regresije, dijete često razvija mehanizme da bi ublažilo tjeskobu (pokušajte otkriti uzrok tjeskobe!)

- Dosada – navika se može razviti iz dosade kod djeteta koje je naviklo biti zabavljano
- Imitacija – dijete imitira modele identifikacije
- Zaostaci iz najranijeg djetinjstva – sisanje palca, uvijanje kose
- Funkcija manipulacije

Kako pomoći djetetu?

- Pokušajte biti tolerantniji i fleksibilniji.
- Ako dijete traži pažnju, posvetite mu se.
- Ako se radi o manipulaciji, uskratite m
- Ne držite predavanja-kratko i mirno o
- Ne kažnjavajte ga zbog navika!

