

Povodom svjetskog dana pješaka odlučili smo prošetati zagrebačkim ulicama. Šetnja kao najjednostavniji oblik fizičke aktivnosti u sebi nosi ljepotu i veliki značaj za čovjekovo zdravlje. Možda ponekad i nemamo vremena za dugu šetnju, ali to nas ne treba obeshrabriti za zdravi način života koji svakodnevno možemo njegovati malim i kratkim koracima.